

Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/infoservice/newsletter/newsletter-archiv/newsletter-2024/newsletter-29012024/>

Ausgabe 1/2024 vom 29. Januar 2024

Inhalt

Neues aus der Geschäftsstelle: Unterstützungsangebote im Alltag (UstA)

Neues aus der Geschäftsstelle: Öffentlichkeitsarbeit

Gut informiert ins neue Jahr: Sonderpreis für Großbestellung unserer Broschüre 'Begleiten ins Anderland'

Schwerpunkt 2024: Demenz im Quartier BEGEGNEN

Vortragsreihe 'Mit Demenz leben' 2024

DemenzDialoge 2024

Fortbildungen 2024 für Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten

Herausforderung Frontotemporale Demenz: Seminare für Angehörige von Menschen mit FTD 2024

Fachtag Demenz

Hilfe beim Helfen: Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Herzenswunsch: Demenz Support macht Seniorenträume wahr

Online: Die Demenz-Buddies

Raus aus dem Alltag?!

Wettbewerbe

Knietzsche und die Demenz

Podcasts

Ausgewählte Termine

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg aktuell

Neues aus der Geschäftsstelle: Unterstützungsangebote im Alltag (UstA)

In diesem Monat gibt es viele Veränderungen in unserer Fach- und Koordinierungsstelle UstA:

Nach rund 26 Jahren bei der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg wird **Sabine Hipp** uns Ende Januar verlassen und sich beruflich verändern. Mit ihr untrennbar verbunden ist der Aufbau der Koordinierungsstelle Betreuungsgruppen / Häusliche Betreuungsdienste und damit die Begleitung und Unterstützung der vielen Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz im ganzen Land. Ihre Aufgaben übernimmt **Anna Kiefer**. Sie ist Gerontologin und Germanistin und war bislang am Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg als Wissenschaftliche Mitarbeiterin tätig.

Für **Miriam Dignal** endete im Dezember nach fast sechs sehr dynamischen Modellprojekt-Jahren ebenfalls ihre Zeit in der Fachstelle UstA. Sie war für den Bereich Pflegebedürftige allgemein zuständig. Ihre Nachfolgerin ist **Helena Mersmann**. Sie ist Dipl.-Pädagogin und Gerontologin und war zuletzt in einer Einrichtung der offenen Altenhilfe in Stuttgart tätig.

Susanne Gittus, die bei uns seit vielen Jahren unter anderem die Betreuungsgruppe Birkach leitet, mehrere Angehörigengruppen moderiert und Fortbildungen rund um die Themen Demenz und Betreuungsgruppen anbietet, bleibt Ihnen und uns auch weiterhin mit gewohnter Energie erhalten!

[Nach oben](#)

Neues aus der Geschäftsstelle: Öffentlichkeitsarbeit

Seit dem 15. Januar verstärkt **Anna Weckert** unser Team der Öffentlichkeitsarbeit. Sie ist Kommunikationsdesignerin und wird bei uns unter anderem für das Thema Social Media zuständig sein.

[Nach oben](#)

Gut informiert ins neue Jahr: Sonderpreis für Großbestellung unserer Broschüre 'Begleiten ins Anderland'

In unserer Broschüre *Begleiten ins Anderland* geben Berater*innen der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg und externe Fachleute auf 84 Seiten kompakte Informationen zu den wichtigsten Fragen und Themenbereichen. Zudem kommen Angehörige zu Wort, die persönliche Erfahrungen weitergeben.

[Inhaltsverzeichnis](#)

Bis Ende Februar erhalten Sie den Karton mit **30 Exemplaren zum Sonderpreis von 30.- € + Versandkosten** statt regulär 50.- € + Versandkosten.

Bestellung über unsere [Website](#)

Nach oben

Schwerpunkt 2024: Demenz im Quartier BEGEGNEN

Seit 2016 engagiert sich die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg für die Entwicklung demenzsensibler und -aktiver Strukturen in Kommune und Quartier. In diesem Jahr werden wir uns besonders der Verknüpfung der beiden Themenkomplexe Sensibilisierung und Begegnung im Quartier widmen. Im Laufe des Jahres wollen wir dazu Impulse setzen und Praxistipps geben, damit sich bereits bestehende Angebote dem Thema Demenz öffnen und darüber hinaus Neues entsteht, das Begegnung anstößt und fördert. Mehr dazu in Kürze unter www.demenzundkommune-bw.de.

Demenz im Quartier BEGEGNEN wird finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Nach oben

Vortragsreihe 'Mit Demenz leben' 2024

In Kooperation mit der Fachberatung Demenz der Evangelischen Gesellschaft und dem Treffpunkt 50plus bieten wir monatliche Vorträge rund um das Thema Demenz an, die sich an betreuende/pflegende Angehörige, Fachkräfte, Ehrenamtliche und alle anderen Interessierten richten.

Die Vorträge finden jeweils mittwochs von 18:00–20:00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung bis spätestens zwei Tage vor der jeweiligen Veranstaltung über unser [Anmeldeformular](#) oder per Telefon 0711 / 24 84 96-74 ist Voraussetzung.

Informationen und Programm

1. Halbjahr:

31.01. | Hybrid* | **Die Online-Teilnahme ist AUSGEBUCHT! | Achtsamkeit und Selbstfürsorge für pflegende Angehörige** | Siegfried Dannwolf, MBSR- und Achtsamkeitslehrer, Systemberater/-therapeut | Dagmar Dannwolf, MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, Kornwestheim

13.03. | Online | **Autofahren im Alter und bei Demenz** | Dr. med. Stefan Spannhorst, Leitender Oberarzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Ältere, Krankenhaus Bad Cannstatt

10.04. | Online | **Bewegung und körperliches Training zur Prävention und Therapie der Demenz** | Dr. med. Karsten Henkel, Facharzt für Psychiatrie,

Psychotherapie und Neurologie, Chefarzt der Klinik für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie Göppingen

15.05. | Online | **Weit(er) weg - und trotzdem nah: So gelingt Betreuung und Pflege aus der Ferne** | Anette Zanker-Belz, Geragogin, Musikgeragogin und Pflegeberaterin, Heilbronn

12.06. | Hybrid* | **Durchblutungsstörungen und vaskuläre Demenz: Ursachen, Folgen und wie man vorbeugen kann** | Dr. Kai-Steffen Gabor, Ärztlicher Leiter Konsiliarneurologie, Schlaganfalleinheit, Leitender Oberarzt Abteilung für Geriatrie, Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart

* Hybrid = Veranstaltung findet vor Ort im treffpunkt 50plus in Stuttgart mit Referent*in und Publikum statt und wird zusätzlich im Internet übertragen. Wir behalten uns vor, einzelne Veranstaltungen auch ausschließlich online anzubieten, z.B. weil es nur sehr wenige Anmeldungen für den treffpunkt 50plus gibt. Wir werden Sie rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren.

[Nach oben](#)

DemenzDialoge 2024

Unsere Austauschtreffen auf Landesebene: von Erfahrungen profitieren, sich vernetzen und den Horizont erweitern!

06.03. | Köngen | **Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz** (Planer*innen, Betreiber*innen, Initiator*innen) | Für unsere Planung/Vorbereitung bitten wir um **BALDIGE** Anmeldung!

18.04. | Stuttgart | **Angehörigengruppen** (Leiter*innen von Angehörigengruppen)

24.04. | Stuttgart | **Pflegestützpunkte und Demenzberatungsstellen** (Fachkräfte)

11.07. | Stuttgart | **Betreuungsgruppen** (Fachkräfte)

24.10. | Stuttgart | **Häusliche Betreuungsdienste** (Fachkräfte)

Termin und Ort in Kürze auf unserer Website | **Demenzaktive Kommunen/Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz** (Interessierte und Aktive in Projekten)

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

[Nach oben](#)

Fortbildungen 2024 für Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten

Informationen: Nina Singer, Telefon 0711 / 24 84 96-75, nina.singer@alzheimer-bwde.de.

Programmheft 2024

07.03./14.03./21.03./11.04. (Termine auch einzeln buchbar) | Online/Stuttgart | **4-tägige Schulungsreihe für Ehrenamtliche, die Menschen mit Demenz begleiten**

18.04. | Hockenheim | **Let's move! Bewegungsförderung für Menschen mit Demenz**

25.04. | Blaufelden | **"Das kenn ich doch!" Künstlerisch-kreatives Arbeiten mit Menschen mit Demenz**

06.06. | Stuttgart | **Validation – einfühlsame Kommunikation mit Menschen mit Demenz**

20.06. | Freudenstadt | **Aktivierung durch den Jahreslauf**

18.07. | Stuttgart | **Begleitung von Menschen mit Frontotemporaler Demenz in Unterstützungsangeboten**

12.09. | Stuttgart | **Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz – eine Einführung**

20.09. | Göppingen | **Mit allen Sinnen! – Basale Stimulation® für Menschen mit Demenz**

27.-29.09. | Gaggenau | **Eine Betreuungsgruppe leiten – ein Team von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen führen**

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung kann eine finanzielle Förderung bei der Quartiersakademie beantragt werden!

17.10. | Stuttgart | **Was tun mit den Männern? Beschäftigungsangebote (nicht nur) für Männer mit Demenz**

07.11. | Konstanz | **demenz balance-Modell® – Durch Selbsterfahrung Menschen mit Demenz verstehen lernen**

Anmeldung

Nach oben

Herausforderung Frontotemporale Demenz: Seminare für Angehörige von Menschen mit FTD 2024

25.-26.(27.)04. | Regglisweiler | Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg in Kooperation mit dem Projekt Demenz Ulm | Wer möchte, kann das Seminar am 27.04.2024 um einen weiteren Tag verlängern. Bei diesem **Zusatztag** wird es um das

Thema **Selbstfürsorge für Angehörige** gehen | Anmeldung ab sofort möglich

24.-25.10. | Bildungshaus Kloster Schöntal | Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Hohenlohekreis | Anmeldung ab Frühjahr 2024 möglich

Themen:

- Medizinische Aspekte und Behandlungsmöglichkeiten
- Strategien für den Umgang mit den Erkrankten
- Unterstützungs- und Entlastungsangebote
- Umgang mit Stress und Belastungssituationen, Selbstsorge

Neben den Vorträgen gibt es viel Zeit für den Austausch untereinander.

[Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeit](#)

[Nach oben](#)

Fachtag Demenz

29.06. | Weinsberg | Thema: Bewegung | Zielgruppe: Angehörige, Ehrenamtliche und Fachkräfte in der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz

Nähere Informationen und Anmeldung ab Frühjahr 2024.

[Nach oben](#)

Hilfe beim Helfen: Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die [Angehörigenschulung 'Hilfe beim Helfen'](#) wird von örtlichen Anbietern mit Unterstützung der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg durchgeführt:

[Blaufelden](#) | ab 05.02.2024

[Rastatt](#) | ab 15.02.2024

[Pforzheim](#) | ab 19.02.2024

[Lenningen](#) | ab 28.02.24

[Edingen-Neckarhausen](#) | ab 29.02.2024 | nähere Infos in Kürze

[Freudenstadt](#) | ab 05.03.2024 | nähere Infos in Kürze

[Wolfschlugen](#) | ab 11.03.2024

Königsfeld | ab 28.03.2024 | nähere Infos in Kürze

[Remchingen](#) | ab 02.04.2024

Stuttgart | ab 10.04.2024 | nähere Infos in Kürze

Karlsruhe | ab 23.04.2024 | nähere Infos in Kürze

Eningen unter Achalm | ab 08.05.2024 | nähere Infos in Kürze

Rottweil | ab 13.05.2024 | nähere Infos in Kürze

Kirchheim unter Teck (Jesingen) | ab September 2024 | nähere Infos und Datum in Kürze oder bei SOFA, Tel: 0711/3902-43330, [sofagpz-ntde](#)

Ettlingen | ab 27.09.2024 | nähere Infos in Kürze

[Horb am Neckar](#) | ab 24.10.2024

Wenn Sie als Dienst oder Einrichtung für Menschen mit Demenz ebenfalls die Kursreihe anbieten möchten, unterstützen wir Sie gerne. Nähere Informationen bei Cathleen Todten, Telefon 0711 / 24 84 96-76, [cathleen.todtenalzheimer-bwde](#)

[Nach oben](#)

Gut zu wissen!

Herzenswunsch: Demenz Support macht Seniorenträume wahr

Die bundesweite Aktion *Herzenswunsch* der Demenz Support Stuttgart gGmbH wird auch im Jahr 2024 fortgesetzt. Auch in dieser Runde haben ältere Menschen wieder die Gelegenheit, in kurzen Videobotschaften ihren größten Herzenswunsch zu äußern und die Chance, diesen erfüllt zu bekommen.

Diesmal richtet sich die Aktion insbesondere an Seniorinnen und Senioren aus ambulant betreuten Pflege-Wohngemeinschaften sowie an Gäste der Tagespflege im Bereich der Altenhilfe.

Einsendeschluss für die Videobeiträge ist der 31. März 2024.

[Weitere Informationen](#)

[Nach oben](#)

Online: Die Demenz-Buddies

Austausch und Vernetzung für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren, die einen Menschen mit Demenz in ihrer Familie begleiten.

Ein Angebot von Desideria Care e.V. Eine neue Online-Gruppe startet am 27. März 2024.

[Weitere Informationen](#)

[Nach oben](#)

Raus aus dem Alltag?!

Erholung ist für betreuende/pflegende Angehörige genauso wie für Menschen mit einer Demenz wichtig. Eine Auflistung der uns bekannten Urlaubsangebote 2024 für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen finden Sie [hier](#).

[Nach oben](#)

Wettbewerbe

[Literaturwettbewerb für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung](#) | Auch dieses Jahr schreibt der Verein *Die Wortfinder e.V.* einen Literaturwettbewerb für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung aus. Alle Menschen mit einer demenziellen Erkrankung, einer Lernbehinderung oder einer sogenannten geistigen Behinderung sind eingeladen, dabei mitzumachen | Thema: "Anfang & Ende - Alt & Neu - Stillstand & Veränderung" | Einsendeschluss: 30.03.2024 | Die Texte der Sieger*innen werden in einem literarischen Wandkalender veröffentlicht.

[Weitere aktuelle Wettbewerbe und Preise](#)

[Nach oben](#)

Knietzsche und die Demenz

Knietzsche ist der 'kleinste Philosoph der Welt'. Demenz, in Gestalt eines Waschbären, stiehlt Knietzsches Oma die Erinnerungen. Doch Knietzsche findet einen Weg, mit der Demenz umzugehen. Eine kindgerechte Annäherung an das Thema Demenz.

[Das Buch kann kostenfrei beim Bundesfamilienministerium bestellt werden.](#)

Knietzsche und die Demenz gibt es auch als [Film](#).

[Nach oben](#)

Podcasts

[Demenz-Podcast](#) | aktuelle Folgen: Zahnpflege und Demenz (58) | Resilienz für pflegende Angehörige (57)

[Leben, Lieben, Pflegen – der Podcast zu Demenz und Familie](#) | aktuelle Folgen: Entscheidungen treffen – Wie geht's leichter? (39) | Was tun? Wie es gelingt, bei Demenz gut Zeit miteinander zu verbringen (38)

[Verständlich erklärt](#) | Neue Podcast-Serie zur Demenzforschung der LMU München

[Nach oben](#)

Ausgewählte Termine

[Quartiersentwicklung vor Ort gestalten – genossenschaftlich zusammen wachsen](#) | 27.02.2024 | Stuttgart | Austauschtreffen | Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg ist mit dem Projekt *Demenz im Quartier* vor Ort.

[36. Global Conference of Alzheimer's Disease International. Dementia: Insights. Innovations. Inspirations.](#) | 24.-26.04.2024 | Krakau und online | Alzheimer's Disease International (ADI)

[12. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft](#) | 10.-12.10.2024 | Fürth

[Nach oben](#)
